

Module 20 / 40 m de la filière par capitalisation du MF1

La CTR Grand Est propose 1 stage permettant de **valider le module 20 / 40m** de la filière par capitalisation du MF1 (Cf. MFT)

- Du samedi 9 mai au dimanche 10 mai 2026 à la Gravière Du Fort à Holtzheim

**ATTENTION ! DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
1 MOIS AVANT DEBUT DU STAGE**

Le prix de **120 €**, ne comprend pas l'hébergement et les repas du soir. Seuls les repas de midi sont pris en charge.

- Ce stage est destiné aux titulaires du GP-N4 de la FFESSM (uniquement) et de l'initiateur de la FFESSM (uniquement) et du module 6-20 m de la filière par capitalisation acquis depuis moins de 3 ans.
- Ce stage a pour objectif d'acquérir les compétences pour réaliser des cours théoriques à tous niveaux et d'être capable d'organiser la plongée et d'enseigner dans la zone de 20 à 40m.

L'hébergement :

Vous devez effectuer **vous-même** votre réservation.

Nous avons signé une convention avec 2 hôtels à proximités

Hôtel Kyriad* Strasbourg Sud Lingolsheim** notre coup de ♥

A 4 minutes de la Gravière à Lingolsheim, 59 rue du maréchal Foch, Lingolsheim 67830

Tél - 03 88 76 11 00

Tarif négocié « sport » : 52 € la chambre pour 2 ou 3 personnes

+ petit déjeuner à 12,50 € par personne

direction@kyriad-lingolsheim.com

Très bon accueil, chambres spacieuses avec de quoi ranger son sac de plongée.

Hôtel B&B**

A 2 minutes de la Gravière à Holtzheim 10 Rue Joseph Graff, Holtzheim 67810

Tél - 03 90 20 22 22

Tarif négocié : 53 € la chambre pour 2 personnes

+ petit déjeuner à 8,50 € par personne

Possibilité d'organiser des repas traiteurs sous forme buffet à 15 € par personne.

Bb_4774@hotelbb.com

Hôtel Ibis* Aéroport Lingolsheim**

A 6 minutes de la Gravière à Lingolsheim

2 Rue Du Maréchal Foch, Rte de Schirmeck, 67380 Lingolsheim

Tarif négocié : 60 € la chambre pour 2 personnes le WE, 65 € la semaine.

Petit déjeuner 12 € par personne.

Tél - 03 88 77 18 18

Réservation sur le site : <https://all.accor.com/hotel/1588/index.fr.shtml>

Camping de Strasbourg

A 12 minutes de la Gravière à Lingolsheim

03 88 30 19 96

Réservation sur le site : <https://www.camping-strasbourg.com>

Lieu du stage :

- Le stage se déroulera à la base fédérale de la Gravière Du Fort [Rue de Lingolsheim, 67810 Holtzheim](#)
- Le centre dispose d'une connexion WIFI gratuite.
- Il est possible de se garer gratuitement à l'intérieur de la base fédérale, il suffit de sonner pour vous faire ouvrir le portail.

Déroulement du stage:-

- Le rendez-vous a lieu à 8h00 le samedi matin
- En cas d'arrivée tardive, prévenez Magali FREY au 06.86.36.67.96.
- Le stage comportera des plongées et des séances de travail en salle.
- Le programme détaillé du stage sera communiqué sur place

Le matériel pédagogique :

- Munissez-vous d'un moyen de consulter le MFT en ligne (smartphone, tablette, ordinateur portable, etc.), de stylos et de papier.

Le matériel de plongée :

- Il faut vous munir de l'ensemble de votre matériel personnel de plongée, bloc gonflé compris. Le regonflage se fera sur place.

INSCRIPTIONS

- Elles se font exclusivement en ligne sur la page de la CTR Est à partir du site du Comité Régional Est
- Allez sur la page d'accueil de la CTR (<https://technique.ffessmest.fr/w/accueil>), cliquez sur l'onglet « **inscriptions stages** » à droite de l'onglet « CTR ».
- Remplissez le formulaire en ligne puis cliquez sur « ENVOYER ». Les données recueillies servent exclusivement à la gestion des stages.
- Vous recevrez ensuite un mail de confirmation de la part de Google. Si ce n'est pas le cas, vérifiez le dossier antispam de votre logiciel de messagerie, puis l'adresse email que vous avez renseignée sur le site. En cas de difficultés, contactez la Présidente de la CTR par mail à l'adresse suivante : magali.frey@unistra.fr

REGLEMENT

- Le règlement se fait exclusivement sur HelloAsso avec votre Carte Bancaire, choisir le lien qui correspond au mois de votre stage :
 - **Mai 2026** : <https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-grand-est-ffessm/evenements/module-d-enseignement-20-40m-et-stage-en-situation-mf1>
- Choisir le module d'enseignement 20/40m filière par capitalisation, puis compléter avec votre Nom, Prénom et Adresse mail, mais **attention** avant de valider et payer, aller dans « Votre contribution au fonctionnement de HelloAsso » puis cliquer sur « Modifier » et cocher la case « Je ne souhaite pas soutenir HelloAsso » puis cliquer sur « Non merci, peut-être une autre fois » et enfin valider et payer.
- Une fois le règlement reçu, vous serez inscrit(e)s sur une liste en ligne figurant dans l'onglet « **formations** ».

- Cette liste des candidats inscrits et en liste d'attente sera publiée et régulièrement actualisée, **mais il n'y aura pas de mail de confirmation ni de convocation.**
- Seul l'enregistrement de l'inscription en ligne et la réception du virement permettront de valider définitivement votre candidature.
- Il est possible d'obtenir une attestation de paiement :
 - au moment de votre inscription sur HelloAsso
 - ou bien **après le stage**, par mail auprès de la trésorière du Comité Régional Grand-Est, Mme Véronique GOEHNER : vero.jp@wanadoo.fr

ANNULATION DE LA PARTICIPATION AUX STAGES ET AUX EXAMENS

- **Ne vous inscrivez pas si vous n'êtes pas sûr :**
 - D'avoir la possibilité de valider les aptitudes exigées avant le début du stage (CF MFT) !
 - D'obtenir vos congés !
 - D'être médicalement apte au début du stage !
- **En cas de renoncement à moins de 60 jours avant le premier jour du stage, aucun frais d'inscription ne pourra être remboursé, et l'inscription ne pourra pas être décalée sur une session ultérieure.**
- **Aucun remboursement ne sera accordé en cas d'abandon au cours du stage ou de l'examen.**
- **Il est fortement conseillé de souscrire une assurance annulation !**
- L'assureur fédéral (le Cabinet Laffont) propose un certain nombre de solutions :
 - La formule loisir Top 3 associées à la licence fédérale proposent une assurance annulation.
ATTENTION : ce n'est pas le cas des assurances loisir 1, 2 ou 3 ou des Loisir Top 1 ou Loisir Top 2 ! (Il faut que cela soit une assurance loisir Top 3)
 - Le Pack Voyage peut être souscrit en ligne pour un prix modique sur le site de l'assureur
ATTENTION : dans tous les cas, il faudra lire attentivement les contrats pour vérifier leur condition d'application à votre cas figurant sur le site de l'assureur :

<https://www.ffessm.lafont-assurances.com/courtier-assurances/offre-licencies.aspx?offre=5c46b0a3-970d-4939-bfe4-3d37d04f5faa>
- Comme vous payez par carte bancaire, vous pouvez parfois prétendre à un remboursement des frais de stage mais cela dépend de son type. Renseignez-vous auprès de votre banque avant d'effectuer votre paiement
- Votre assurance multirisques habitation ou une autre assurance peuvent éventuellement couvrir ce risque.
Renseignez-vous directement auprès de ces organismes.

DOCUMENTS A PRESENTER LE PREMIER JOUR DU STAGE :

- Licence de l'année en cours,
- Carte GPN4 FFESSM
- Initiateur FFESSM
- Attestation de validation du module du stage 6 / 20m (datant de moins de 3ans)
- Certificat médical (CACI) daté de moins d'un an.